

Zone humide

Préserv'eau

Mars / Avril 2010 - n°3

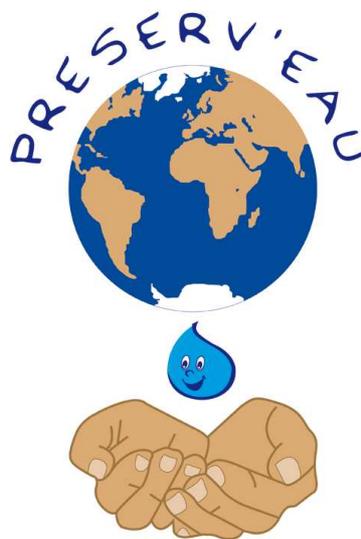
Edit'eau : Cent !

Cent, c'est désormais le nombre de foyers-témoins inscrits pour l'opération "Préserv'eau" ! C'était le niveau d'objectif maximum que nous nous étions fixé au départ pour l'opération afin d'assurer le suivi.

Et comme les moyens sont là, nous pouvons encore faire plus sans craindre un débordement... d'eau.

Joseph Beaulieu

Pdt de la Passiflore



Dans ce numéro :

Edit'eau	1
Agenda	1
Bilan plombiers	2
Eco-origin	3
Le bon tuyau	4
Résultats du mois de janvier	4
Le point de vue de Maurice	4

A noter dans vos agendas !

Nous vous proposons des **sorties zones humides** (sur inscription auprès de Bérengère) :

Découverte de la **Tourbière de Landemarais** à Parigné le samedi 29 mai 2010 à 14h30, par Diana Lefeuvre, bénévole de La Passiflore

Découverte de la **Vallée humide du Bois Aisnaux** à Monthault, le samedi 05 juin 2010 de 14h30 à 16h30 par l'association Pierres et Nature de Mellé

Découverte du **Marais de Sougeal**, le samedi 12 juin de 14h30 à 17h00

(Ces sorties sont adaptées aux enfants.)

Nous vous proposons également des **ateliers de fabrication de produits d'entretien naturels** (sur inscription auprès de Bérengère également) :

Aux Urbanistes à Fougères, le samedi 3 juillet 2010 à 14h30

Aux Urbanistes à Fougères, le samedi 10 juillet 2010 à 14h30

Merci d'apporter un contenant (pot de confiture ou de produit d'entretien vides par exemple) pour cette animation.

Attention : chaque séance pourra accueillir entre 15 et 20 personnes. N'attendez pas pour vous inscrire !



Compte-rendu des conférences Plomberie

Compte-rendu des conférences plombiers

Cinq animations ont été organisées avec des plombiers du Pays de Fougères et des fournisseurs de matériel à Fougères, Louvigné, Antrain et Saint Aubin. Voici les trucs des plombiers pour économiser l'eau !

Traquer les fuites ! Entre le compteur et la maison : un **coin du jardin qui pousse trop bien** sur le trajet de la conduite ? il s'agit peut-être d'une fuite. Pour le savoir il faut relever le compteur avant et après une demi-journée ou une nuit sans consommation : il ne doit pas avoir tourné... Dans la maison, si les murs ne révèlent pas d'humidité, il faut chercher du côté des **fuites sournoises des toilettes** : elles peuvent perdre jusqu'à près de 100 litres par jour en toute discrétion... !

Surveiller la pression : si elle est excessive par rapport au diamètre de vos canalisations, elle génère des **coups de bélier** à chaque fermeture de robinet, fragilisant vos canalisations... et augmentant le risque de fuites. Il faut alors faire installer un limiteur de pression. Au robinet, on peut calculer le temps nécessaire pour remplir un volume connu : la pression normale de 3 bars correspond à 16 litres/min en l'absence de mousseurs... ou attendre la mesure de Bérengère pendant l'enquête diagnostic.

Une surpression se traduit aussi par un **chauffe-eau qui goutte** au niveau du groupe de sécurité, quand la pression excède 7 bars. La nuit, les chauffe-eau gouttent aussi du fait de la montée en température qui dilate le volume d'eau. Plutôt que de perdre de l'eau, il est possible de placer à l'installation un **vase d'expansion** avec une membrane entre la sortie du ballon et le groupe de sécurité pour ne pas perdre cette eau chauffée, donc associée à une dépense énergétique.



Contacts des intervenants :

Cyril Desloges :

plombier, chauffagiste, électricien,
Montours, 06.99.00.76.11. ou
02.99.18.57.74.

Entreprise Lefeuvre :

plombier, chauffagiste, électricien,
Dourdain, 06.79.72.23.91.

Les toilettes même les plus anciennes, qui consomment 15 m³ par personne et par an, peuvent accueillir une double commande (chasse et demi-chasse) qui est le système le plus efficace, pour un coût hors pose de 30 à 40 €. Pour les WC suspendues, cette installation est possible, en ouvrant la trappe de visite. Pour ceux qui ne souhaitent pas s'engager dans ce bricolage, il est possible d'ouvrir le couvercle et de simplement tordre un peu le flotteur vers le bas.

A l'évier et au lavabo, des solutions pour toutes les bourses : du simple joint noir avec un diamètre réducteur de débit, en passant par le mousseur à visser au bout du robinet jusqu'au mitigeur thermostatique (avec embout mousseur). Certains mitigeurs ont même une fonction demi-débit, avec un cran à passer pour atteindre le plein

débit. Il est conseillé de **faire travailler les mitigeurs**, notamment les modèles pour douche, afin de leur éviter de se gripper si on n'utilise jamais le secteur le plus froid ou le plus chaud. Pour les **douches**, il existe aussi des réducteur de pression à intercaler entre le robinet et le flexible. Ils peuvent être réglables, pour s'adapter précisément à la pression de votre réseau et à vos critères de confort.

Symbole de confort, **l'eau chaude**, peut nous entraîner dans des consommations excessives, tant en eau qu'en énergie. A la conception, il est judicieux de placer la chaudière aussi près que possible des points principaux points de consommation (cuisine et salle de bain), ou de calorifuger, dans la maison, les tuyaux d'eau chaude avec des gaines.

Pour les **chaudières instantanées**, il peut être judicieux de faire installer un petit ballon intermédiaire, pour retrouver rapidement de l'eau chaude après avoir coupé l'eau pour se savonner, ou de faire réaliser un **bouclage du réseau eau chaude** dans la salle de bain si elle est très loin de la chaudière... en faisant attention à contrôler le circulateur de la boucle par l'allumage de la lumière par exemple, sinon il tournera toute la journée, gaspillant calories et gaz...

Ces chaudières instantanées ne sont pas toujours compatibles avec les réducteurs de débit. Il convient aussi de toujours fermer les mitigeurs en position froide pour ne pas envoyer inutilement des signaux d'allumage à chaque rinçement de doigts.

Enfin le choix d'un électroménager de classe A qui consomme le moins d'énergie est une garantie de faible consommation d'eau.

Outre des matériels de contrôle du débit, des professionnels nous ont également présentés différents matériels permettant d'optimiser la qualité de l'eau et en particulier de **retenir le chlore** et ses dérivés: pommes de douches réductrices de débit et filtrantes pour le chlore, filtres sous robinet pour le chlore et/ou les nitrates (Aqua-techniques), pichet filtrant pour l'eau du robinet, filtres sur robinet (Biocoop), réducteur de débit réglable pour les robinets ou la douche (Préval)...

Selon les situations (propriétaires, locataires) différentes alternatives à l'eau en bouteille s'offrent à nous pour des prix au litre bien plus raisonnables et produisant beaucoup moins de déchets (voir document comparatif au rayon eau de la Biocoop)

Contact des intervenants

Joseph Sourdin : menuisier-cuisiniste, installateur de matériel Aqua-techniques (filtres sous évier Doulton, pommes de douches filtrantes...) www.aqua-techniques.biz, La Grande Returais, Cogles, 02.99.18.55.61, j.sourdin@orange.fr

Magasin Bio Lune : matériel de filtration de l'eau (pichets ou filtres sur et sous évier), 32 Bd de Groslay, 35 300 Fougères, 02.99.99.54.91

Christophe Cyprien, vente installation maintenance de système d'économie d'eau et d'énergie PREVAL (réducteurs de débit réglables par clé Allen), 10 Chemin du Roc, 35 460 Montours, 06.43.68.45.65, christophecyprien@hotmail.com, www.via-energica.com



Labellisation Eco Origin

Le comité de pilotage de l'opération Préserv'eau s'oriente vers la labellisation Eco origin.



Le Cluster Eco Origin peut nous permettre d'échanger compétences et points de vue avec des collectivités locales, des industriels et des universitaires (par exemple analyses des données, étude sociologique) autour de notre projet. Nous souhaitons que cela facilite l'extension de l'opération, la reproduction de la démarche sur d'autres territoires, et nous aide dans la méthodologie.

Enquêtes

Les enquêtes ont bel et bien débuté dans les foyers-témoins !

Les foyers n'ayant pas encore été contactés pour l'enquête peuvent nous faire part de leur disponibilité par mail ou téléphone.

Pour préparer la venue de Bérengère Pasquet, vous pouvez commencer à remplir les tableaux de la « fiche enquête foyer » grâce au catalogue des gestes, en notant les numéros de gestes que vous réalisez déjà.

Zone Humide n°3

Lettre mensuelle de l'opération
Préserv'eau

Dir. de publication : J. Beaulieu

Rédaction : B. Pasquet et M. Harvey

Mise en page : G. Virlovet



Pour nous joindre

preserveau.lapassiflore@yahoo.fr

au 02.99.94.65.77. (N'hésitez pas à déposer un message sur le répondeur)

aux Urbanistes (bâtiment F, 2^{ème} étage) ou en bas du bâtiment dans la boîte aux lettres

par courrier : 9 Rue des Frères Dévéria, 35300 Fougères.

Le bon tuyau de la Goutte !

Utiliser le marc de café pour dégraisser vos plats. Si vous buvez du café, ne jetez plus le marc, il peut dégraisser les casseroles et les plats même après friture. Il suffit de frotter la casserole avec le marc, sans eau (sinon bonjour l'état de votre évier !). Il peut ensuite être recyclé dans le bac à compost, cela limite la consommation d'eau et de liquide vaisselle.

Les résultats du mois de janvier

	Consommation en eau du réseau par nuitée (litres)		Consommation en eau du réseau + eau de puits par nuitée (litres)	
	Mois test	Janvier	Mois test	Janvier
Moyenne	82	76,3	83,7	76,3
Minimum	1,08	0	16,7	17,2
Maximum	195	175	195	175

Nbre de réponses pour le mois-test : 55

Nbre de réponses pour le mois de janvier : 59

Pour les retardataires, merci de nous envoyer les résultats.

Pour mémoire : consommation domestique en France : 137 litres/jour/habitant
consommation domestique des Fougerais : 104 litres/jour/habitant

Le point de vue de Maurice Garnier

Un constat : nous potabilisons de l'eau, essentiellement pour des usages qui ne demandent pas une telle qualité !

Une nécessité : ne plus considérer l'eau comme une denrée abondante, même dans notre région bien arrosée.

Une crainte : que les gestionnaires de l'eau n'encouragent pas la di-

minution de la consommation, de peur de devoir augmenter le prix du m³ ou de déséquilibrer leur budget.

Un souhait : que nous nous efforcions tous, à notre niveau, de préserver la qualité de l'eau.

Une citation : « L'eau, c'est la vie ». En conséquence, il faut savoir prioriser les usages, surtout de l'eau potable.

