Nom du foyer : ……

Quels gestes avez-vous adoptés en 2010 ?

DOCUMENT A COMPLETER ET A RETOURNER A LA PASSIFLORE

Ce document reprend l'ensemble des gestes présents dans le catalogue des gestes. Lors de l'enquête dans votre foyer, Bérengère avait noté tous les gestes que vous réalisiez déjà avant le projet Préserv'eau. Quelques mois ont passé, peut-être avez-vous changé certains de vos comportements. Pour nous en faire part, merci de bien vouloir cocher les cases correspondant à votre mode de vie actuel.

Partout chez soi

1 : J'ai récupéré des autocollants « j'économise une goutte » lors de l'enquête et je les ai apposés près des robinets. Oui ☐ Non ☐
2 : J'ai installé un compteur individuel sur au moins un robinet. Oui ☐ Non ☐
3 : Sur les robinets sans mitigeur, lorsque je veux de l'eau plus froide, je n'augmente pas le débit d'eau froide mais je ferme le robinet d'eau chaude (et vice versa).
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
4 : J'ai vérifié que le compteur ne tourne pas pendant une journée ou un week-end d'absence.
Oui ☐ Non ☐
5 : J'ai fait réparer les fuites lorsque j'en ai détecté.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
6 : J'ai installé au moins un réducteur de débit. Oui ☐ Non ☐
7 : J'ai posé un réducteur de pression car celle-ci était excessive. Oui ☐ Non ☐
8 : Je ferme mon robinet général en cas d'absence prolongée.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
9 : J'évite de jeter solvants, essence, peintures, huiles… dans les canalisations.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
10 : J'utilise des produits d'entretien avec des éco-labels.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Cuisine / arrière-cuisine

11 : Je groupe les utilisations d'eau chaude ou d'eau froide pour ne pas tirer inutilement d'eau avant d'obtenir la température voulue. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
12 : J'adapte le volume d'eau à la quantité de vaisselle à nettoyer.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
13 : J'utilise un récipient à mes côtés pour me rincer les doigts.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
14 : Je bouche l'évier pour retenir l'eau lorsque je fais la vaisselle à la main.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
15 : J'utilise un filet d'eau aussi mince que possible ou je ferme complètement le robinet pendant le lavage à la main. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
16 : J'utilise l'eau bouillante pour désherber.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
17 : J'utilise les cuissons économes en eau (cocotte-minute, cuit-vapeurs…)
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
18 : Je récupère l'eau de cuisson des légumes pour cuisiner une soupe.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Cuisine / arrière-cuisine

19 : J'utilise un bac pour le lavage et un bac pour le rinçage.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
20 : Je groupe la vaisselle de plusieurs repas (exemple la vaisselle du petit-déjeuner est nettoyée avec la vaisselle du midi), ou d'un jour ou deux.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
21 : Je commence par la vaisselle la moins sale pour finir par la plus sale.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
22 : Je récupère l'eau froide qui précède l'eau chaude (pour commencer à remplir mon bac d'eau de lavage, pour la bouilloire…) Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
23 : Je récupère l'eau de lavage des légumes pour une autre utilisation (arrosage des plantes, donner à boire aux animaux…) Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
24 : (geste lave-vaisselle) Avant de passer la vaisselle au lave-vaisselle, je racle la vaisselle **et** je ne la rince pas au préalable.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
25 : Lors du lavage de bouteilles, de bocaux, je les fais tremper au préalable ou je les passe au lave-vaisselle pour faciliter le décollement des étiquettes.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
26 : (geste lave-vaisselle) J'utilise un programme de lave-vaisselle économe.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
27 : (geste lave-vaisselle) J'évite le prélavage si la vaisselle n'est pas très sale.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
28 : (geste lave-vaisselle) Je remplis le lave-vaisselle au maximum avant de le faire tourner.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
29 : (geste lave-vaisselle) Je lave à la main les plats très encombrants, qui occupent une place importante dans le lave-vaisselle. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
30 : (geste lave-vaisselle) Je fais tourner le lave-vaisselle de façon optimale plutôt que de laver la vaisselle à la main. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
31 : J'effectue un prélavage de mes légumes recouverts de terre avec de l'eau de pluie ou de puits. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
32 : (geste lave-vaisselle) Mon lave-vaisselle est économe en eau. Je l'ai choisi en fonction de l'étiquette énergie. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
33 : J'évite d'utiliser un déboucheur chimique. Quand mon évier est obstrué, j'utilise en premier lieu une ventouse ou je démonte le siphon.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
34 : Je suis équipé(e) d'un sur-filtre (sorte de tamis) en plus de mon filtre d'évier pour éviter l'encombrement des canalisations. Oui ☐ Non ☐
35 : J'évite d'utiliser du produit lorsque la vaisselle n'est pas grasse.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
36 : J'utilise un produit vaisselle biodégradable, ou avec un écolabel, ou je fabrique mes produits avec des ingrédients naturels. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
37 : (geste lave-vaisselle) J'utilise des poudres ou liquides de lavage qui possèdent des écolabels.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
38 : (geste lave-vaisselle) Je réduis les doses préconisées par le fabricant.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
39 : (geste lave-vaisselle) Je nettoie régulièrement le filtre du lave-vaisselle.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
40 : Je consomme des produits issus de l'agriculture biologique ce qui limite l'usage de pesticides pour leur culture. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Salle de bain

41 : J'utilise un gobelet pour me rincer les dents.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
42 : Je mets un fond d'eau dans le bidet ou le lavabo pour le lavage des mains des enfants.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
43 : Je coupe l'eau pendant que je me savonne, me rase ou me brosse les dents.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
44 : Je rince le rasoir à lames dans le lavabo et non sous le robinet.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
45 : J'utilise un savon à base d'huile végétale plutôt qu'un gel douche.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
46 : Je récupère l'eau froide qui précède l'eau chaude pour une autre utilisation.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
47 : Je possède au moins un matériel économe en eau (un mitigeur thermostatique, une douchette économique ou un réducteur de débit). Oui ☐ Non ☐
48 : Je fais pipi sous la douche.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
49 : Je prends une douche plutôt qu'un bain, ou bains collectifs pour les enfants.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
50 : J'adapte la fréquence des douches en fonction de l'activité, de la température ambiante.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
51 : Je n'abuse pas de la quantité de produits lavants.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
52 : J'utilise au moins un produit cosmétique avec des écolabels (savon, shampooing …)
Oui ☐ Non ☐
53 : Je récupère les cheveux après la douche, le bain, la coiffure pour éviter de boucher les canalisations.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Toilettes

54 : Je groupe les pipis pour tirer la chasse moins souvent.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
55 : J'ai une ancienne installation : j'ai placé une bouteille ou des graviers dans un sac plastique … pour limiter le volume de la chasse.
Oui ☐ Non ☐
56 : J'ai une ancienne installation : j'ai réglé le flotteur vers le bas. Oui ☐ Non ☐
57 : Je possède une chasse double commande. Oui ☐ Non ☐
58 : Je fais pipi sous la douche. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
59 : Je fais pipi dans la nature. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
60 : J'utilise l'eau de pluie ou l'eau de puits pour alimenter les toilettes.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
61 : J'utilise l'eau froide de la douche, du bain, du lave-linge, du lavage des légumes pour vidanger les toilettes. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
62 : J'ai des toilettes sèches. Oui ☐ Non ☐
63 : J'évite d'utiliser des produits anti-odeurs dans la cuvette des toilettes.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
64 : J'évite d'utiliser de l'eau de javel.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Toilettes

65 : Je jette uniquement du papier toilette dans les toilettes.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
66 : J'utilise du papier recyclé ou du papier blanc.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
67 : Je composte le papier toilette usagé.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
68 : Je suis équipé(e) d'une phyto-épuration. Oui ☐ Non ☐

Ménage, soin du linge

69 : Je lave le sol que quand c'est nécessaire. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
70 : J'adapte le volume d'eau à la surface à nettoyer.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
71 : Je lance le lave-linge lorsque le chargement est optimum.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
72 : Je réalise un prélavage quand c'est vraiment nécessaire ou je n'effectue pas de prélavage.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
73 : J'utilise la fonction demi-charge ou éco lorsque la machine n'est pas pleine.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
74 : Je récupère l'eau en sortie de sèche-linge grâce à un récupérateur.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
75 : Je possède un lave-linge économe en eau. Je me suis aidé(e) de l'étiquette énergie lors de son achat. Oui ☐ Non ☐
76 : Ma famille est nombreuse : j'ai une machine de grande contenance (7 kg par exemple)
Oui ☐ Non ☐
77 : Je raisonne la fréquence de lavage des vêtements en fonction de leur usure et de leur salissure. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
78 : J'utilise des boules de lavage ou de la lessive écolabellisée ou je fabrique mes produits naturels. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
79 : J'utilise moins de lessive que la quantité préconisée par le fabricant.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Jardin et extérieur

80 : J'arrose tôt le matin ou le soir à la fraîche.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
81 : Je récupère l'eau de lavage au savon de Marseille pour arroser le jardin.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
82 : Je récupère l'eau froide des légumes pour arroser le jardin.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
83 : Je bine ou je paille pour favoriser la pénétration de l'eau dans le sol.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
84 : J'apporte du compost, qui permet à la structure du sol de mieux garder l'eau.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
85 : J'utilise un programmateur pour mettre le système d'arrosage automatique au moment le plus propice de la journée.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Jardin et extérieur

86 : Je nettoie ma terrasse avec une brosse. Je n'utilise pas de nettoyeur haute pression.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
87 : Je couvre la piscine lorsque je ne l'utilise pas. Cela évite l'évaporation et la prolifération des algues qui rendent l'eau verte. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
88 : J'utilise l'eau de puits pour l'arrosage. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
89 : J'utilise du matériel d'arrosage goutte à goutte ou microporeux.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
90 : Je récupère l'eau de pluie à partir des gouttières dans des bacs ou des citernes, pour l'arrosage, le lavage… Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
91 : J'évite d'arroser la pelouse. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
92 : J'ai mis en place des filets de forçage pour limiter l'évaporation ou des bâches plastiques pour maintenir l'humidité du sol. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
93 : Je choisis des fleurs, des plantes peu gourmandes en eau.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
94 : J'utilise des plantes couvre-sols sans travailler le sol en surface pour limiter l'évaporation. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
95 : Je choisis des plantes adaptées au sol (achetées chez le pépiniériste, ou endémiques) ou je laisse faire la nature. Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
96 : J'évite d'avoir une piscine. Oui ☐ Non ☐
97 : Je favorise la lutte biologique. Par exemple contre les pucerons, je vaporise une eau très savonneuse… Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
98 : J'utilise des fongicides naturels : la bouillie bordelaise prévient le mildiou.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
99 : J'utilise des désherbants naturels : paillage, eau bouillante, arrachage à la main, géotextile… Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Voiture et garage

100 : Je règle le jet à faible débit lors du lavage au jet.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
101 : Je lave ma voiture quand la carrosserie est froide pour limiter l'évaporation.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
102 : Je lave peu fréquemment ma voiture.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
103 : Je lave ma voiture à la main avec un seau et une éponge ou un chiffon microfibre.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
104 : Je lave ma voiture par temps humide … ou sous la pluie.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
105 : J'utilise l'eau de pluie pour laver ma voiture et mon garage.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
106 : Pour nettoyer mon garage, je le balaie plutôt que d'utiliser le nettoyeur haute pression.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
107 : Je lave ma voiture dans un centre de lavage en circuit fermé.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
108 : Je ne lave pas ma voiture.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement
109 : Je lave ma voiture dans un centre de lavage.
Jamais ☐☐☐☐☐☐☐ Systématiquement

Autres gestes (par exemple système de filtration de l'eau au robinet)

……
……
……
……
……
……
……

Emplacement du foyer

Votre foyer est-il placé :

- En ville :

☐ en centre-ville ☐ en ville ☐ dans un lotissement

- A la campagne :

☐ dans un hameau/lieu-dit ☐ dans un bourg ☐ dans un lotissement

Nouveaux matériels économes en eau mis en place en 2010

(Par exemple : machines à laver économes en eau, réducteurs de débit, mitigeur thermostatique, chasse d'eau double-commande, toilettes sèches, récupérateur eau de pluie, etc.)

Nature : …… Date d'installation : ……..

Nature : …… Date d'installation : ……..

Nature : …… Date d'installation : ……..

Nature : …… Date d'installation : ……..

Nature : …… Date d'installation : ……..

Nature : …… Date d'installation : ……..

Nature : …… Date d'installation : ……..

Motivation eau de puits / eau de pluie

Quelles motivations avez-vous lorsque vous utilisez de l'eau de puits ou de l'eau de pluie (budget, recherche d'une qualité d'eau particulière, par générosité de la nature) ?

……
……
……
……
……
……

Accès / lisibilité du compteur

L'accès à votre compteur est-il :

☐ facile ☐ moyennement facile ☐ difficile

Commentaires :……

……

……

Votre compteur est-il :

☐ lisible ☐ moyennement lisible ☐ peu lisible

Commentaires :……

……

……

Détection de fuites

En 2010, avez-vous fait les tests pour détecter les fuites dans votre foyer ?

- aux toilettes (avec le test du papier toilette) : ☐ oui ☐ non
- en vérifiant cotre compteur sur une nuit / un week-end : ☐ oui ☐ non

Avez-vous détecté des fuites ? ☐ oui ☐ non

Quel débit ? ……

Si oui, à quels endroits ? ……..

Des mesures ont-elles été mises en place pour y remédier ?

……

……

Sensibilité à l'environnement

L'environnement pour vous c'est :

☐ important ☐ moyennement important ☐ peu important

Commentaires :……

……

Perception de la qualité de l'eau

Pour vous, les milieux aquatiques proches de chez vous sont :

☐ plutôt pollués ☐ moyennement pollués ☐ peu pollués

Commentaires :……

……

Economies d’eau

Pour vous, les économies d’eau c’est :

☐ important ☐ moyennement important ☐ peu important

Commentaires :……

……

Pour vous, l’économie d’argent liée à une moindre consommation d’eau c’est :

☐ important ☐ moyennement important ☐ peu important

Commentaires :……

……

Comportements éco-responsables

Pensez-vous que les efforts liés à votre consommation d’eau vous amène à de nouveaux comportements éco-responsables liés :

☐ aux économies d’énergie ☐ à la protection de la qualité de l’air

☐ à la prévention/tri des déchets ☐ au respect de la biodiversité

☐ aux attitudes en faveur du développement durable

Merci beaucoup d’avoir répondu à ce questionnaire.
Merci de nous le retourner :

- par mail : preserveau.lapassiflore@yahoo.fr
- par courrier : La Passiflore, Les Ateliers, 9 Rues des Frères Deveria, 35 300 Fougères
- en le déposant au local des Urbanistes à Fougères.