



## Le fonctionnement des paniers bio « LES COPAINS DE JARDIN »

Depuis 2007, les « Copains de Jardin » (deux producteurs associés) vous proposent une formule de paniers bio de légumes et pain au levain, livrés sur plusieurs points de dépôt sur le Pays de Fougères, de Saint Aubin du Cormier et de Liffré.

Par ces paniers, nous vous fournissons donc chaque semaine des légumes de saison (parfois des fruits) et du pain cuit au four à bois. La composition de ces paniers est unique dans le sens où nous y mettons une variété de légumes présents à cette période, composition qui ne peut être modifiée à la demande.

Ce sont tous des produits issus de l'agriculture biologique (garantis sans engrais de synthèse, sans pesticides), certifiés annuellement par Qualité France SAS.

Le principe des paniers repose par conséquent sur un engagement du consommateur vis à vis des producteurs sur un temps donné, mais garantit des produits frais et savoureux ainsi qu'une relation privilégiée producteur/consommateur.

### Description de la ferme et de ses productions :

#### Notre ferme est située à la Basse Rouannerie à MONTOURS .

Elle comprend environ 18 hectares de terres en agriculture biologique, certifiées par Qualité France SAS, dont 6 en maraîchage et blé panifiable :

- 6 hectares sur le site de la basse Rouannerie, dont la moitié composée de 6 tunnels, et l'autre moitié en céréales et légumes de plein champ.

- un fournil et un labo pour le pain, avec l'utilisation d'un four à bois à l'ancienne, reconstruit en 2004 par Yacinthe DELOURME. Ce four a une capacité de 50 kgs de pain environ.

Notre ferme est ouverte à tous lors de la **vente à la ferme le mardi soir de 17h à 20h** afin de découvrir les différents lieux de production et nous rencontrer. Vous pourrez également vous y procurer des produits provenant d'autres producteurs locaux : jus de pomme, confitures, œufs, ...

### Mode de fonctionnement :

Nous vous proposons une livraison hebdomadaire de légumes et de pain bio sur des points de dépôt définis sur la région de Fougères, de Saint Aubin du Cormier et de Liffré. Vous choisissez votre point de dépôt, près de votre lieu de travail ou de domicile, et vous recevrez chaque semaine à jour fixe votre panier de produits biologiques.

Lieux de livraison	Coordonnées	Jours et Horaires
Abri derrière la CPVB (12B bd de Groslay) à <b>FOUGERES</b>		mardi et vendredi 17h - 19h
<b>Centre social</b> du Coglais (Saint Etienne en Cogles)	Dépôts gérés par l'association «La Chrysalide» <sup>1</sup>	vendredi 17 h-19h
<b>A Lécousse</b> , chez Jean-Yves Erabit	Lieu-dit « Leuche » / 02.99.99.41.20	samedi 10h - 12h mardi 17h-19h
<b>A Saint Brice en Coglès</b> au GAEC « Arc en Ciell » chez les Dubreil	Le Beaumier	mardi 18h30 - 20 h vendredi 17h - 20 h
<b>A Montours</b> à la ferme	La Basse Rouannerie / 02.99.98.61.76	mardi 17h - 20h vendredi 17h - 20h
<b>A Liffré</b> chez Gildas Perrin et Anne-Claude Barbot	8bis rue Aristide Briand / 02.99.68.56.24	vendredi 18h - 19h30
<b>A St Aubin du Cormier</b> au SPAR	3 rue du Gal Leclerc	vendredi 17h30-19h30

D'autres lieux de dépôt ne pourront être envisagés qu'à partir d'un minimum de 10 paniers. Nous vous invitons à

<sup>1</sup> La gestion de ce dépôt est assurée par cette association dont les administrateurs souhaitent prendre 10% sur la diffusion de nos paniers pour frais de gestion.

vous regrouper pour venir chercher vos paniers de façon collective sur un des lieux existants.

### **Nous vous proposons trois types de panier : un panier à 11 €, un à 16.5 € et un autre à 22€.**

La composition de ces paniers varie chaque semaine mais le contenu du panier de la semaine ne peut, sauf cas exceptionnel, être modifié à la demande (cf. principe des paniers bio). Votre panier sera composé d'environ 5 à 7 variétés de légumes (en fonction des saisons) et d'un pain au levain (500g/1kg/1.5kg). Cela correspond à la consommation moyenne d'adultes pour 5 à 6 repas. A l'avenir, nous agrémenterons éventuellement en saison votre panier à 22 € avec des fruits de notre région.

Cependant, vous pourrez commander par mail ou téléphone des légumes ou du pain en supplément (avant la veille au soir) : pain habituel ou pains spéciaux (Sésame/Lin, Noix/Noisettes, Chocolat/orange, Figues/raisins).

Depuis octobre 2009, Laurence Collet-Ronsoux propose également des œufs dans nos paniers.

### **Quelques exemples de légumes présents dans les paniers en fonction des saisons :**

<b>Printemps (avril à juin)</b>	<b>Été (juil. à sept.)</b>	<b>Automne (oct. à déc.)</b>	<b>Hiver (janv. à mars)</b>
P. de t. nouvelles	Tomates	Betteraves cuites	Pommes de terre
Carottes	Aubergines	Carottes	Carottes
Epinards	Courgettes	Courges	Poireaux
Navets bottes	Poivrons	Radis noir	Mâche
Radis bottes	Concombre	Pommes de terre	Courge
Salades	Echalotes	Oignons jaunes	Betterave
Conserves de lég.	Brocoli	Chou d'automne	Chou

Ceci ne sont que des exemples de paniers, tout ne sera pas forcément présent chaque semaine et sur l'ensemble de la période... Nous enverrons la composition du panier la veille à tous ceux qui nous auront communiqué leur adresse mail.

Nous vous proposons un système d'abonnement sur un mois (cf. ci-dessous). En échange, deux caisses grises en plastique vous seront attribuées avec votre nom. Vous en êtes responsables et vous en rapportez une sur le lieu de dépôt à chaque panier récupéré.

### **Tous nos légumes proviennent de notre ferme maraîchère et céréalière en agriculture biologique.**

A ce titre, elle est régulièrement contrôlée par un organisme certificateur : Qualité France SAS, Le Guillaumet, 92046 Paris La Défense SA. Nos produits sont frais car les légumes sont récoltés la veille ou le jour même de la livraison pour le frais, ou conservés dans les meilleures conditions pour les légumes de garde. Le pain est pétri et cuit le jour même (ou la veille pour le dépôt du samedi à Lécousse).

## **Le système d'abonnement :**

### **Pourquoi un abonnement ?**

Votre abonnement nous permet de planifier nos mises en culture et de vous offrir ainsi une plus grande diversité de légumes tout au long de l'année. Votre abonnement nous permet également, à nous producteurs bio, une garantie de revenu. Nous serons de la sorte moins soumis aux aléas du marché. En vous abonnant, vous devenez un acteur du développement du maraîchage biologique, en favorisant le maintien de l'emploi agricole et l'installation de jeunes exploitants bio... C'est donc pour vous une façon de consommer différente, en vous engageant à nos côtés à soutenir l'agriculture bio solidaire, créatrice d'emplois.

En contrepartie, nous nous engageons à vous fournir des paniers de légumes et pain bio à prix unique toute l'année, quelque soit la saison, les aléas climatiques ou autres.

Nous vous proposons que votre abonnement soit dans un premier temps contracté pour un mois, avec trois semaines d'essai. L'abonnement aux paniers des « Copains de Jardin » est payable en début de mois par système de facture glissée dans votre caisse en plastique. Le règlement pourra prendre le chemin inverse la semaine suivante... ou bien vous pourrez nous l'envoyer par courrier dans les jours suivants. Toute facture mensuelle non réglée fera l'objet d'un rappel sur la facture suivante.

En cas d'absence ou de vacances, vous vous engagez à nous prévenir trois semaines à l'avance. Tout panier qui ne sera pas pris vous sera facturé.

### **Des relations privilégiées entre producteurs et consommateurs :**

Afin de vous rencontrer et d'avoir des retours sur le fonctionnement des paniers, sur leur contenu... :

- nous nous engageons à assurer une présence régulière sur les différents lieux de dépôt.
- nous vous glisserons de temps en temps une petite feuille d'info sur les actualités de la ferme et des cultures.
- nous vous proposons une ferme ouverte au moment de la vente à la ferme le mardi de 17h à 20h.
- nous vous assurons des recettes régulières dans les paniers en fonction des légumes.
- nous avons mis en place un site Internet ([lescopainsdejardin.fr](http://lescopainsdejardin.fr)) que nous pensons pouvoir enrichir au cours du temps.

L'ensemble de ces moyens nous semblent permettre de tenir compte de vos remarques (sur la régularité des légumes, sur le contenu etc.).