



# « JE RÉDUIS MES DÉCHETS » LA LETTRE DE DECEMBRE 2005

## La fin !

Voilà plus d'un an que nous avons commencé à peser.

Voilà plus d'un an que, mois après mois, nous remplissons nos fiches de pesée.

Voilà plus d'un an que nous nous sommes lancés dans ce pari un peu fou.

Le pari est gagné !

Certes, tout n'a pas été rose. Il y a eu la contrainte de pesées devenues pesantes, il y a eu les déchets qui s'accumulaient dans la cave, il y a eu les étagères qui se cassent et les piles d'assiettes fendues à évacuer, les travaux imprévus qui génèrent des tonnes de gravats, les os donnés au chien (faut-il les peser, ceux-là, ou pas ?), le seau de compost sorti sur le palier avant d'être pesé (ouf, celui-là, il a failli m'échapper), les estimations parfois hasardeuses quant au poids d'une brouette de branchages, les dilemmes insondables dans les rayons de supermarché - verre ou plastique, pour ce litre de jus d'orange ? - il y a eu la copine invitée en week-end qui se trompe pour la énième fois, et jette dans la poubelle grise les pelures de clémentine, et les inénarrables commentaires des pédants de passage qui nous explique sur un ton de confiance que « votre idée, ça serait bien si tout le monde s'y mettait... mais dans les supermarchés, il n'y a pas le choix... nous, au moins, on fait le tri, c'est pas comme les voisins... »

Oui, c'est vrai, il y a eu tout ça. Mais il y a eu aussi ces moments conviviaux partagés ensemble, autour d'une tarte, d'un apéro... Il y a eu cette liste d'actions que nous avons bâtie ensemble, il y a eu les questionnaires remplis ensemble autour d'un thé, de chocolats et d'amitié...

Oui, c'est la fin. Mais pour nous, c'est surtout l'occasion de vous dire Merci.

*Le comité de pilotage de l'opération*

## Opération Je réduis mes déchets : Quels résultats ?

**Voici un an, au démarrage de l'opération, nous avons fixé 4 objectifs. Les avons-nous atteints ?**

### 1er objectif: Sensibiliser

Une douzaine d'articles a paru dans la presse locale et départementale, ainsi que deux articles dans des magazines de diffusion nationale. La radio a diffusé deux reportages sur nous et la télé cinq. Internet nous a également permis de communiquer, sur le site de la Passiflore, de France Nature Environnement ou du VIF. Mais avec l'action « Face aux déchets » prévue le 11 février, la sensibilisation des citoyens du Pays de Fougères va encore être améliorée. Afin de mesurer cette sensibilisation locale, nous envisageons de réaliser un sondage.

Sur les 30 foyers initialement engagés, 24 ont terminé l'année

### 2ème objectif: Mesurer

de pesée, les autres ayant cependant fourni des données intéressantes sur des

durées variables (plusieurs mois). C'est un résultat très satisfaisant, d'autant plus que les fiches rendues ont été dans la très grande majorité remplies avec soin. Moins de 10 % des fiches requièrent des demandes de précisions supplémentaires. La mesure des déchets paraît donc fiable. Un entretien final est prévu avec chaque foyer pour discuter des résultats.

Les gestes de prévention ont-ils un impact sur le poids de la poubelle ? La réponse est affirmative.

### 3ème objectif: Démontrer

Au cours des 6 premiers mois, les foyers participants ont produit presque 5 fois moins de déchets que la moyenne des habitants du Pays de Fougères (55 kg contre environ 260 kg par an et par habitant), sans augmentation concomitante du poids des déchets recyclables (70 kg contre 64 kg par an et par habitant).

C'était là notre

objectif le plus ambi-

tieux : créer une dynamique

« prévention des déchets sur le Pays de Fougères ». Divers projets ont été proposés pour donner suite à notre action. Faute de moyens, de pertinence ou de priorité, tous n'ont pas pu être retenus. Néanmoins, en attendant des actions plus ambitieuses, nous pouvons espérer rééditer une nouvelle version de la liste d'actions construite ensemble, à destination cette fois d'un public élargi. Un livret « Prévention avec de jeunes enfants » est également envisagé, en lien avec les professionnels de la petite enfance du Pays de Fougères. Par ailleurs, l'idée d'un service de lavage des couches pour bébés fait son chemin... En attendant des temps plus propices, à nous d'être créatifs et de savoir exploiter au mieux les résultats obtenus ! ♦

### 4ème objectif: Dynamiser



**A**vec l'arrivée des enfants, la quantité de déchets augmente, a constaté Mme Wacapou, une dynamique maman de trois bambins. Comment inciter les parents à la prévention des déchets, pour préserver l'environnement, tout en assurant la santé de l'enfant et en limitant le recours au porte-monnaie ?

Mme Wacapou a proposé à La Passiflore et à un ensemble de professionnels de la petite enfance du Pays de Fougères de travailler sur la rédaction d'un guide « Prévention des déchets » tournés vers les parents de jeunes enfants.

Entre l'alimentation, l'hygiène, le matériel de puériculture, les jouets, les thèmes de réflexion ne manquent pas. En particulier, Mme Wacapou souhaite s'intéresser aux pots pour bébés, aux biberons jetables, aux lingettes et aux couches...

Dans tous les cas, précise-t-elle, il ne s'agit pas d'éditer « les 10 commandements de la prévention », mais plutôt de proposer aux parents des alternatives auxquelles ils n'auraient pas pensé. De plus, ce livret sera distribué à la naissance, un moment propice, pendant lequel les parents sont demandeurs de conseils. La parution de ce guide est prévue pour le Mai de l'Enfance. Si ce projet vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre. ♦



#### Deux événements à ne pas manquer:

**11 janvier, 20 h 30**, au local de la Passiflore, aux couvents des Urbanistes à Fougères : Galette des rois et **bilan de l'opération** (fin : 21 h 30). Un questionnaire vous sera distribué.

**11 février, 11 h 30**, place Aristide Briand, sur le marché, à Fougères: **Fin officielle de l'opération**, discours, apéritifs et inauguration de la « Montagne de Déchets » destinée à sensibiliser les habitants du Pays de Fougères. ♦

**M**lle Caroline Vassaux, étudiante en licence à la faculté de sociologie de Rennes, a souhaité faire porter un de ses travaux de recherche sur l'opération *Je réduis mes déchets*. C'est en lisant l'article consacré à notre action dans le magazine *Nous Vous Ille* que l'idée lui est venue. Elle contactera quelques participants pour recueillir leur avis. Elle nous fera ensuite parvenir son rapport, courant janvier. Bon courage à elle. ♦



**P**our faire une pause pendant les fêtes, Jean-Pierre vous propose un menu allégé. Bon appétit !

### Menu de Fête Allégé\*

**Entrée**  
Un potage d'hiver fait maison

**Plat de Résistance**  
Aiguillettes de poulet et pommes cuites (ni plat préparé, ni emballage associé)

**Fromage**  
A la coupe

**Salade non emballée**

**Dessert**  
Tarte Tatin maison

**Boisson**  
Eau du robinet ou cidre fermier



\*Allégé en déchets

Merci aussi au SICTOM du Pays de Fougères, aux élus et à M. Cédric Phallempein, pour le soutien financier et technique pendant toute l'opération.

#### Le Geste de décembre

Pour fêter l'épiphanie, j'évite les galettes des rois enrobées de plastique rigide distribuées dans les supermarchés !



#### Le coin des canards (et autres médias...)

**PRESSE** : Fougères Ensemble a prévu de publier un reportage sur l'opération au printemps. Le journal « Chrétiens en Monde Rural » va présenter notre initiative dans un prochain numéro sur les initiatives citoyennes. ♦

<http://la.passiflore.free.fr>